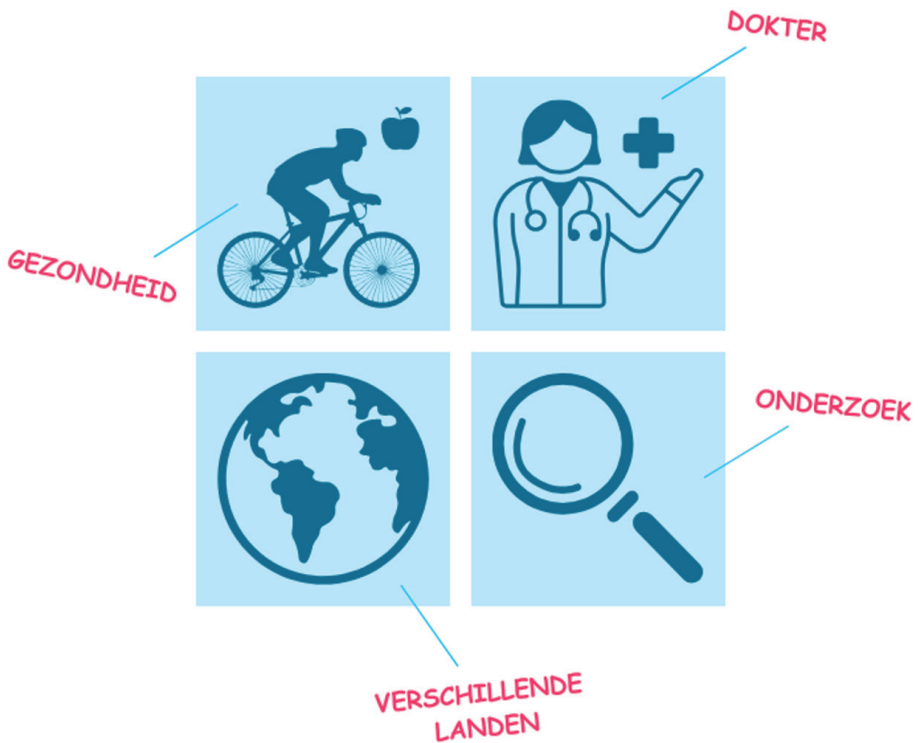


Makkelijk lezen samenvatting

Een onderzoek over de medische zorg voor mensen met een verstandelijke beperking



Hoofdstuk 1

Inleiding

Wat staat er in deze inleiding?



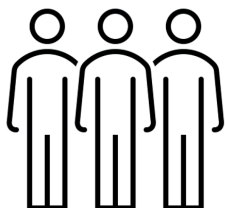
In deze inleiding staat een onderzoek opgeschreven.

Het onderzoek gaat over de medische zorg voor mensen met een verstandelijke beperking.

De medische zorg is de zorg van de dokter.

Bijvoorbeeld de huisarts of de arts voor verstandelijk gehandicapten.

Waarom is dit onderzoek belangrijk?

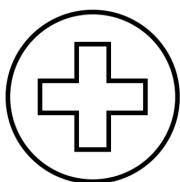


Mensen met een verstandelijke beperking hebben soms andere dingen nodig dan andere mensen.

Dat is ook zo in hun medische zorg.

Bijvoorbeeld extra hulp in communicatie.

De dokter kan niet altijd extra hulp geven.



Het is belangrijk om te weten hoe de medische zorg eruitziet.

Als we dat weten, kunnen we de zorg verbeteren.

Wat waren de doelen van het onderzoek?

	De vraag van dit onderzoek was: Hoe ziet medische zorg voor mensen met een verstandelijke beperking eruit?
	We keken naar: 1. Hoe de zorg geregeld is 2. Hoe de zorg gegeven wordt 3. Wat mensen vinden van de zorg

Hoofdstuk 2

Hoe omschrijven mensen uit verschillende landen de medische zorg voor mensen met een verstandelijke beperking?

Wat wilden we weten?



Dit onderzoek gaat over de medische zorg voor mensen met een verstandelijke beperking.

De medische zorg is de zorg van de dokter.

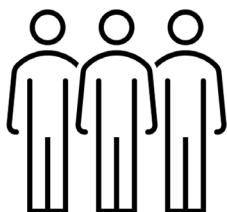
Bijvoorbeeld de huisarts of de arts voor verstandelijk gehandicapten.



De vraag van dit onderzoek was:

Hoe omschrijven mensen de medische zorg voor mensen met een verstandelijke beperking?

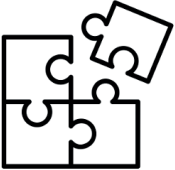
Wat hebben we gedaan?



Dokters en onderzoekers uit 17 landen deden mee met:

1. Ideeën verzamelen
2. Ideeën sorteren

Wat zijn we te weten gekomen?

	We vonden 4 onderwerpen: 1. De patiënt 2. De dokter 3. De omgeving 4. De gevolgen van de zorg
	1. De patiënt Onderwerpen die met de patiënt te maken hebben gaan over: 1. Wat de patiënt zelf kan 2. Communicatie tussen dokter en patiënt 3. Het gebruik van medicijnen
	2. De dokter Onderwerpen die met de dokter te maken hebben gaan over: 1. De dokter moet veel weten en kunnen 2. De dokter moet weten wat mensen met een verstandelijke beperking nodig hebben 3. De dokter moet erachter komen wat er met de patiënt aan de hand is
	3. De omgeving Onderwerpen die met de omgeving te maken hebben gaan over: 1. Hoe de zorg geregeld is 2. Verschillen tussen landen 3. Samenwerking tussen dokters

	4. De gevolgen Onderwerpen die met de gevolgen van de zorg te maken hebben gaan over: 1. Mensen met een verstandelijke beperking hebben een slechtere gezondheid 2. Mensen met een verstandelijke beperking krijgen minder goede zorg 3. Wat mensen denken over mensen met een verstandelijke beperking
---	---

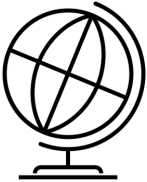
Wat hebben we geleerd?

	Er zijn veel onderwerpen die te maken hebben met de medische zorg voor mensen met een verstandelijke beperking.
	Het is belangrijk om deze onderwerpen te onderzoeken. Zo krijgen we een goed beeld van de medische zorg.

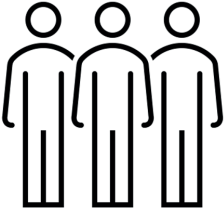
Hoofdstuk 3

Hoe is de medische zorg voor mensen met een verstandelijke beperking geregeld in verschillende landen?

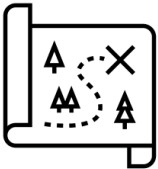
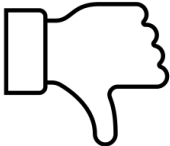
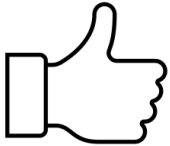
Wat wilden we weten?

	Dit onderzoek gaat over de medische zorg voor mensen met een verstandelijke beperking. We kijken hoe dit geregeld is in verschillende landen. Bijvoorbeeld waar je naartoe moet als je je niet lekker voelt.
	De vragen van dit onderzoek waren: Hoe regelen verschillende landen de zorg voor mensen met een verstandelijke beperking? Wat is hetzelfde en wat is anders?

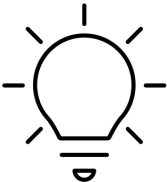
Wat hebben we gedaan?

	Mensen uit 13 landen deden mee. Ze hebben opgeschreven hoe de zorg in hun eigen land is geregeld. Dit hebben we met elkaar vergeleken.
---	---

Wat zijn we te weten gekomen?

	De zorg is in elk land anders geregeld.
	Landen hebben dezelfde problemen. Deze gaan over: 1. Dat mensen met een verstandelijke beperking minder makkelijk zorg krijgen 2. Dat mensen met een verstandelijke beperking minder goede zorg krijgen 3. Dat wat er bedacht is om de zorg te verbeteren niet wordt gebruikt 4. Dat het niet duidelijk is hoeveel mensen met een verstandelijke beperking er zijn en welke zorg ze krijgen
	Door deze problemen hebben mensen met een verstandelijke beperking minder goede gezondheid en zorg.
	In sommige landen worden er goede dingen gedaan om de zorg te verbeteren. We kunnen daarvan leren.

Wat hebben we geleerd?

	Landen hebben dezelfde problemen in de zorg voor mensen met een verstandelijke beperking.
	Het is belangrijk om met andere landen samen te werken. Zo kunnen we de zorg voor mensen met een verstandelijke beperking verbeteren.

Hoofdstuk 4

Welke zorg geeft de arts voor verstandelijk gehandicapten?

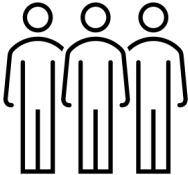
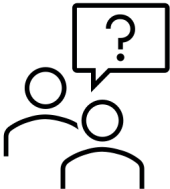
Wat wilden we weten?

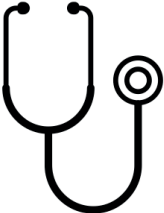
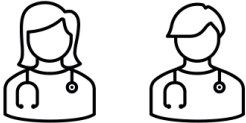
	Dit onderzoek gaat over de medische zorg die de arts voor verstandelijk gehandicapten (arts VG) geeft op de AVG praktijk in Nijmegen. De arts VG kan goed zorg geven aan mensen met een verstandelijke beperking. Op de AVG praktijk in Nijmegen werken artsen VG.
	Huisartsen vinden dat ze niet altijd goede zorg kunnen geven aan mensen met een verstandelijke beperking. De arts VG kan de huisarts dan helpen. We weten nog weinig over hoe de zorg van de arts VG eruit ziet.
	De vraag van dit onderzoek was: Welke zorg geeft de arts VG op de AVG praktijk in Nijmegen? We keken naar: 1. Waarom mensen naar de AVG praktijk komen 2. Welke gezondheidsproblemen deze mensen hebben 3. Welke dokters betrokken worden

Wat hebben we gedaan?

	We hebben gegevens bekeken van 128 patiënten die naar de AVG praktijk zijn geweest.
---	---

Wat zijn we te weten gekomen?

	91 patiënten kwamen voor met een klacht. 37 patiënten kwamen voor een jaarlijkse gezondheidscontrole.
	1. Waarom mensen naar de AVG praktijk komen Veel mensen kwamen naar de AVG praktijk met psychologische klachten. Dit zijn klachten die te maken hebben met gevoelens, gedachten of gedrag. Bijvoorbeeld je somber of eenzaam voelen.

	2. Welke gezondheidsproblemen de mensen hebben Er worden vaak meerdere gezondheidsproblemen in één patiënt gevonden. Deze problemen worden gevonden op meerdere vlakken.
	3. Welke dokters betrokken worden Er werden in totaal 25 verschillende dokters betrokken. Bijvoorbeeld de huisarts of de kinderarts.

Wat hebben we geleerd?

	De problemen van patiënten op de AVG praktijk zijn ingewikkeld. Dat komt omdat er problemen op meerdere vlakken gevonden worden. Bijvoorbeeld in het lichaam, in het hoofd, of in de omgeving om de patiënt heen.
	De arts VG zorgt ervoor dat we problemen vinden die we eerder niet hadden gezien. De arts VG zorgt er ook voor dat de juiste dokters betrokken worden.

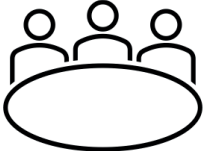
Hoofdstuk 5

Wat vinden mensen met een verstandelijke beperking van de zorg van de arts VG?

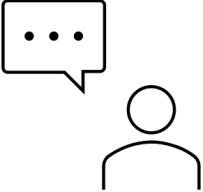
Wat wilden we weten?

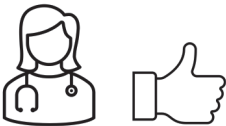
	Dit onderzoek gaat over de zorg die de arts voor verstandelijk gehandicapten (arts VG) geeft op de AVG praktijk in Nijmegen. De arts VG kan goed zorg geven aan mensen met een verstandelijke beperking. Op de AVG praktijk in Nijmegen werken artsen VG.
	De vraag van dit onderzoek was: Wat vinden patiënten en hun ouders van de zorg van de arts VG?

Wat hebben we gedaan?

	We hebben gesprekken gehad met 15 mensen die de AVG praktijk hebben bezocht. Hun ouders of begeleiders deden ook mee aan deze gesprekken. De gesprekken gingen over wat ze vonden van de zorg die de arts VG geeft.
---	--

Wat zijn we te weten gekomen?

	Er waren 7 onderwerpen die belangrijk waren.
	1. De arts VG moet goede medische zorg geven. Hiervoor moet de arts veel weten over mensen met een verstandelijke beperking. En ook over hun gezondheidsproblemen.
	2. De arts VG moet de patiënt mee laten doen in het gesprek. Daarvoor moet de arts gemakkelijke taal gebruiken.
	3. De arts VG moet niet alleen kijken naar het lichaam, maar ook naar de omgeving van de patiënt. Zo komt de arts met nieuwe ideeën om de klachten van de patiënt op te lossen.

	4. De arts VG moet vriendelijk zijn. Dan voelt de patiënt zich op zijn gemak.
	5. De arts VG moet overleggen met de ouders of begeleider van de patiënt. Zij weten veel over de patiënt.
	6. De arts VG moet de medische zorg voor de patiënt regelen. Hiervoor moet de arts samenwerken met andere dokters.
	7. De arts VG moet opkomen voor mensen met een verstandelijke beperking. Zo kan de arts zorgen dat de zorg beter wordt.

Wat hebben we geleerd?



Mensen met een verstandelijke beperking vinden verschillende dingen belangrijk bij hun dokter.

Het gaat niet alleen over het geven van goede zorg.

Maar bijvoorbeeld ook over het samenwerken met andere dokters en de ouders van de patiënt.



Dokters moeten leren hoe ze goede zorg geven aan mensen met een verstandelijke beperking.

Dit onderzoek laat zien wat dokters moeten leren.

Hoofdstuk 6

Discussie

Wat staat er in deze discussie?



In dit hoofdstuk staat wat we geleerd hebben van dit onderzoek.

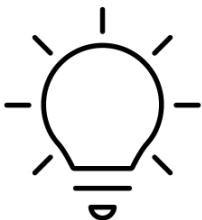
Waar hebben we naar gekeken?



We hebben gekeken naar 3 dingen:

1. Hoe de zorg geregeld is
2. Hoe de zorg gegeven wordt
3. Wat mensen vinden van de zorg

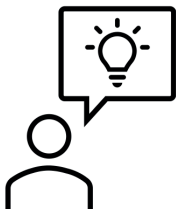
Wat hebben we geleerd?



We hebben geleerd hoe we de medische zorg voor mensen met een verstandelijke beperking kunnen verbeteren.

Daarbij is het belangrijk om de drie dingen die hierboven staan mee te nemen.

Wat zijn tips om de zorg te verbeteren?



Tips om de zorg te verbeteren zijn:

1. Kijk wat we kunnen leren van andere landen
2. Zorg dat dokters meer te weten komen over mensen met een verstandelijke beperking
3. Betrek mensen met een verstandelijke beperking en hun ouders
4. Houd er rekening mee dat veel dingen met elkaar te maken hebben.